



PROGRAMME 2019

CDOS
SAVOIE

Pour dirigeants et cadres techniques, bénévoles et salariés



Gérer son association	Communiquer	Le Sport/Santé
Le sportif citoyen	Être Educateur	L'Informatique
	Formations à la carte	

NOUVELLES OFFRES NOUVELLES ORIENTATIONS

Tous les modules sont ouverts à tous les adhérents d'une association sportive.
Les sessions sont gratuites, hormis celles concernant le secourisme.

Bonne lecture des pages suivantes, faites votre choix !

Pour plus de détails et pour les inscriptions allez sur le site du CDOSS :

<http://www.sport-savoie.fr> (rubrique Formation)

Gérer son association

<p>Comment animer la vie associative - Les relations humaines</p> <ul style="list-style-type: none"> ~ Motiver et fidéliser les ressources humaines ~ Les bonnes pratiques ~ La gestion des conflits ~ Les outils à disposition du dirigeant 	Formateur : Yves Chenal - Dirigeant associatif	Jeudi 28 mars 18 h 30 - 21 h
<p>Les demandes de subventions</p> <ul style="list-style-type: none"> ~ Les principes des financements publics ~ La rédaction des dossiers et les règles de fonctionnement des aides publiques ~ Mise en pratique 	Formateur : Bernard Jacquot - Dirigeant associatif	Mardi 26 mars 18 h 30 - 21 h
<p>La gestion comptable <u>2 séances indissociables</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ~ Les obligations ~ La technique et les outils ~ Les ressources de l'association 	Formateur : Cabinet comptable BDO	Mardis 5 et 12 mars 18 h 30 - 21 h
<p>Le projet associatif</p> <ul style="list-style-type: none"> ~ Objectifs et méthodologie du projet associatif ~ Etat des lieux et orientations ~ Rédaction et communication ~ Mise en pratique : Plan d'actions et évaluation 	Formateurs : Elodie Martin et Yves Chenal - Dirigeants associatifs	Jeudi 11 avril 18 h 30 - 21 h
<p>La préparation mentale chez le sportif</p> <ul style="list-style-type: none"> ~ Définition – présentation – modalité de travail – intérêts – avantages. ~ Comment favoriser et booster la performance du sportif avec un outil simple. 	Formatrice : Emily Lanaud - Préparateur mental	Jeudi 04 avril 14 h - 16 h 30 ou 19 h - 21 h 30
<p>Des outils de gestion associative – « Mon club facile » « Sportbénévoles »</p> <ul style="list-style-type: none"> ~ Inscription et paiement en ligne ~ Cotisations ~ Tableau de bord - etc ... ~ Gestion globale ~ Comment contacter des bénévoles 	Formateur : MAIF collectivités	Mardi 14 mai 18 h 30 - 21 h
<p>La législation et la responsabilité</p> <ul style="list-style-type: none"> ~ Les obligations des dirigeants ~ Les conséquences civiles et pénales 	Formateur : Maître Cataldi - Avocat	Jeudi 21 novembre 18 h 30 - 21 h
<p>Les assurances</p> <ul style="list-style-type: none"> ~ Les obligations assurantielles ~ Comment déchiffrer une police d'assurance 	Formateur : MAIF collectivités	
<p>L'utilisateur est-il une priorité dans les projets ?</p> <ul style="list-style-type: none"> ~ Vous êtes gestionnaire, vous êtes décideur, le confort de vos usagers est-il votre priorité ? ~ Comment cibler les besoins ? Comment anticiper les attentes et les obstacles ? ~ Le confort d'usage : Définition – présentation – modalité de travail – intérêts – avantages. 	Formateur : Agence AGATE	Mardi 09 avril 18 h 30 - 21 h

Pour une communication optimale

<p>Pour une communication optimale</p> <ul style="list-style-type: none"> ~ La stratégie de communication ~ Les relations – Les outils ~ Les obligations juridiques ~ Créer, préparer et gérer un événement 	Formatrice : Coline Dheyriat - Professionnelle de la communication	samedi 2 ^{ème} semestre
<p>La gestion d'un événement</p> <p>Comment créer et gérer un événement</p>	Formatrice : Coline Dheyriat - Professionnelle de la communication	2 ^{ème} semestre
<p>Les réseaux sociaux - L'Internet</p> <ul style="list-style-type: none"> ~ Comment ça marche ~ Leur utilisation positive ~ Les dangers 	Formateur : Dominique Jean - Dirigeant associatif	Mardi 19 mars 18 h 30 - 21 h
<p>GIMP - Logiciel de PAO sur P.C.</p> <ul style="list-style-type: none"> ~ Comment créer des documents de communication (Affiches – Tracts - ...) ~ <u>Nécessité de connaître l'utilisation d'un ordinateur P.C.</u> 	Formateur : Nicolas Gendreau - Dirigeant associatif	Jeudi 14 mars 18 h 30 - 21 h + 2 ^{ème} semestre
<p>Power-Point – logiciel de diaporama sur P.C.</p> <ul style="list-style-type: none"> ~ Comment construire le contenu d'un document destiné à animer une réunion, une assemblée générale, une formation etc...avec la vidéo-projection ~ <u>Nécessité de connaître l'utilisation d'un traitement de texte</u> 	Formateur : Georges Lavy - Dirigeant associatif	Mardi 12 février 18 h 30 - 21 h + 2 ^{ème} semestre

Les séances de formation se déroulent à la Maison des Sports de Chambéry - 90 rue Henri Oreiller - Sauf ⚠
 Détails sur les contenus : ctrl+click - Inscriptions en ligne sur le site <http://www.sport-savoie.fr> rubrique Formation



Formations 2019

Sport et Santé

Diététique et alimentation du sportif ~ Les considérations fondamentales ~ La prise en compte au quotidien du sportif	Formatrice : Chloé Pérez - Etudiante diététicienne	Samedi 9 mars 9 h 30 - 11 h 30
Bouger sur prescription - Le surpoids, l'obésité ~ Apports sur les spécificités de ce public ~ La prise en charge - L'accueil - L'animation adaptée	Formateur : Mathieu Joly - Chargé de mission CDOSS	2 ^{ème} semestre 9 h - 17 h
Bouger sur prescription - Les maladies cardio-respiratoires ~ Apports sur les spécificités des différents publics ~ La prise en charge - L'accueil - L'animation adaptée	Formateur : Mathieu Joly - Chargé de mission CDOSS	2 ^{ème} semestre 9 h - 17 h
Accueillir un public en situation de handicap ~ Sensibilisation à la prise en charge différenciée des différents publics ~ L'intégration dans la vie de l'association et dans les activités	Formateurs : CDOSS – Handisport – Sport Adapté	Samedi 11 mai 8 h 30 - 12 h 13 h 30 - 17 h
Les strappings ~ Les méthodes de soins d'urgence ~ Travaux pratiques sur des applications	Formateurs : Albert Cadet et Thomas Mangin - Kinésithérapeutes	Jeudi 17 octobre 18 h 30 - 21 h
Secourisme - PSC1 6 sessions de 7 h 30 au choix – coût 50 €, 25 € pour 25 ans et moins ~ Les gestes de secours – Programme officiel - Délivrance du diplôme du Ministère de l'Intérieur n.b. le déjeuner est à la charge du stagiaire	Formateur : UFOLEP	Samedi 09 février Samedi 06 avril Samedi 4 mai + 3 samedis 2 ^{ème} semestre 9 h - 12 h et 13 h 30 - 18 h
Secourisme - Remise à niveau Recyclage réservé aux titulaires d'un diplôme récent en secourisme	Coût : 25 € Formateur : UFOLEP	Samedi 2 ^{ème} semestre 9 h - 12 h

Pour un comportement citoyen

Le comportement citoyen dans l'association ~ Les addictions ~ La laïcité - Les discriminations ~ Le rôle de l'association : vigilance - détection - relations externes ~ Apports théoriques – Débats – Echange sur les pratiques	Formateurs : CDOSS et UFOLEP	Ugine Mardi 28 mai 18 h 30 - 21 h et Chambéry 2 ^{ème} semestre
Le Développement Durable 2 séances indépendantes ~ La démarche dans une association ~ La méthodologie de mise en œuvre ~ Les thématiques concernées	Formateurs : Elodie Martin CDOSS et DDCSPP	Mardi 21 mai 18 h 30 - 21 h 30 2 ^{ème} semestre 18 h 30 - 21 h 30

Etre éducateur

Comment mettre en œuvre une pédagogie attrayante ? ~ Définir les besoins et s'adapter aux attentes des adhérents ~ Outils et méthodes pour avoir une pédagogie attrayante : communication positive - posture - ...	Formatrice : Emily Lanaud Pédagogue et Préparateur mental	Jeudi 10 octobre 13 h - 16 h 30
---	---	------------------------------------

Les outils informatiques

Le logiciel WORD 1^{er} niveau sur P.C. ~ Découverte et familiarisation avec le traitement de texte - La présentation, la mise en page	Formateur : Alain Barret - Informaticien	Samedi 16 mars 9 h - 12 h
Le logiciel EXCEL 1^{er} niveau sur P.C. ~ Découverte et familiarisation avec le tableur - les calculs - les bases de données	Formateur : Alain Barret - Informaticien	Samedi 23 mars 9 h - 12 h
Perfectionnement de WORD 2^{ème} niveau sur P.C. Pour utilisateurs initiés	Formateur Alain Barret - Informaticien	2 ^{ème} semestre 9 h - 12 h
Perfectionnement de EXCEL 2^{ème} niveau sur P.C. Pour utilisateurs initiés	Formateur Alain Barret - Informaticien	2 ^{ème} semestre 9 h - 12 h

Les séances de formation se déroulent à la Maison des Sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Sauf

Détails sur les contenus : [ctrl+click](#) - Inscriptions en ligne sur le site <http://www.sport-savoie.fr> rubrique Formation



Formations 2019

Formations à la carte

Vous avez des besoins de formation dans un domaine (initiation – perfectionnement), faites-le nous savoir.

Indiquez-nous la période durant laquelle vous souhaiteriez une prise en charge, nous regrouperions les demandes et nous ferions notre possible pour vous proposer une session adaptée à votre attente.

Espérant pouvoir répondre à vos besoins, nous vous attendons nombreux.

Fiche d'inscription - Formations « à la carte »	
NOM Prénom :	Adresse :
Adresse mail :	Téléphone :
Sujet de la demande :	
Période qui vous serait la plus favorable :	Horaires :
à adresser à : CDOSS Maison des Sports – 90 rue Henri Oreiller – 73000 Chambéry	
contact@sport.savoie.fr 04 79 85 09 09	

n.b.

La mise en œuvre des sessions de formation demande une préparation rigoureuse surtout de la part des formateurs qui s'appliquent à vous accueillir avec un contenu de qualité et adapté à la majorité des stagiaires.

Aussi, nous vous demandons, autant que possible, de vous inscrire, au minimum 7 jours avant la date prévue pour la séance et de respecter votre engagement.

Le nombre limite de 10 stagiaires est fixé pour ce qui concerne les formations en secourisme, les premiers inscrits seront retenus ...

Pour les séances qui demandent l'utilisation d'un ordinateur, le CDOSS peut mettre à disposition quelques P.C., en faire la demande à l'inscription.

Les dates du 2^{ème} semestre seront communiquées début septembre.

Les séances de formation se déroulent à la Maison des Sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller - Sauf ⚠
Détails sur les contenus : [ctrl+click](#) - Inscriptions en ligne sur le site <http://www.sport-savoie.fr> rubrique Formation