



## PROGRAMME 2019 2<sup>ème</sup> semestre

**CDOS**  
**SAVOIE**

*Pour dirigeants et cadres techniques, bénévoles et salariés*



Gérer son association	Communiquer	Le Sport/Santé
Le sportif citoyen	Être Educateur	L'Informatique
	Formations à la carte	

### NOUVELLES OFFRES NOUVELLES ORIENTATIONS

Tous les modules sont ouverts à tous les adhérents d'une association sportive.  
Les sessions sont gratuites, hormis celles concernant le secourisme.

**Bonne lecture des pages suivantes, faites votre choix !**

Pour plus de détails et pour les inscriptions allez sur le site du CDOSS :

<http://www.sport-savoie.fr> (rubrique Formation)

Maison des Sports - 90, rue Henri Oreiller - 73000 Chambéry

04 79 85 09 09 - mail : [contact@sport-savoie.fr](mailto:contact@sport-savoie.fr) - <http://www.sport-savoie.fr>



LE DÉPARTEMENT



## Gérer son association

<p><b>La législation et la responsabilité</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>~ Les obligations des dirigeants</li> <li>~ Les conséquences civiles et pénales</li> </ul> <p><b>Les assurances</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>~ Les obligations assurantielles</li> <li>~ Comment déchiffrer une police d'assurance</li> </ul>	<p>Formateur : Maître Cataldi - avocat</p> <p>Formateur : MAIF collectivités</p>	<p>Jeudi 21 novembre 18 h 30 – 21 h 30</p>
--	--	--

## Pour une communication optimale

<p><b>Pour une communication optimale</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>~ La stratégie de communication</li> <li>~ Les relations – Les outils</li> <li>~ Les obligations juridiques</li> </ul>	<p>Formatrice : Coline Dheyriat - professionnelle de la communication</p>	<p>Mardi 1<sup>er</sup> octobre 18 h 30 – 21 h</p>
<p><b>La gestion d'un événement</b></p> <p>Comment créer et gérer un événement</p>	<p>Formatrice : Coline Dheyriat - professionnelle de la communication</p>	<p>Mardi 8 octobre 18 h 30 – 21 h</p>
<p><b>Les réseaux sociaux – L'Internet</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>~ Comment ça marche</li> <li>~ Leur utilisation positive</li> <li>~ Les dangers</li> </ul>	<p>Formateur : Dominique Jean - Dirigeant associatif</p>	<p>Jeudi 7 novembre 18 h 30 – 21 h</p>
<p><b>GIMP - Logiciel de PAO sur P.C.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>~ Comment créer des documents de communication (Affiches – Tracts - ...)</li> <li>~ <u>Nécessité de connaître l'utilisation d'un ordinateur P.C.</u></li> </ul>	<p>Formateur : Nicolas Gendreau – Dirigeant associatif</p>	<p>Jeudi 3 octobre 18 h 30 – 21 h</p>
<p><b>Power-Point – logiciel de diaporama sur P.C.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>~ Comment construire le contenu d'un document destiné à animer une réunion, une assemblée générale, une formation etc...avec la vidéo-projection</li> <li>~ <u>Nécessité de connaître l'utilisation d'un traitement de texte</u></li> </ul>	<p>Formateur : Georges Lavy – Dirigeant associatif</p>	<p>Mardi 5 novembre 18 h 30 – 21 h</p>

## Pour un comportement citoyen

<p><b>La citoyenne attitude dans l'association</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>~ Les addictions</li> <li>~ La laïcité - Les discriminations</li> <li>~ La radicalisation</li> <li>~ Le Service Civique</li> <li>~ Le rôle de l'association : vigilance – détection – relations externes</li> <li>~ Apports théoriques – Débats – Echange sur les pratiques</li> </ul>	<p>Formateurs : CDOSS et UFOLEP</p>	<p>Mardi 19 novembre 18 h 30 – 21 h</p>
--	-------------------------------------	---

## Etre éducateur

<p><b>Comment mettre en œuvre une pédagogie attrayante ?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>~ Définir les besoins et s'adapter aux attentes des adhérents</li> <li>~ Outils et méthodes pour avoir une pédagogie attrayante : communication positive – posture - ...</li> </ul>	<p>Formatrice : Emily Lanaud Pédagogue et Préparateur mental</p> <p><b>Au choix : 2 séances</b></p>	<p>Jeudi 10 octobre 13 h 30 – 16 h 30 ou 19 h – 22 h</p>
---	---	--

Les séances de formation se déroulent à la Maison des Sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller  
Détails sur les contenus et inscriptions en ligne sur le site <http://www.sport-savoie.fr> rubrique Formation

## Formations 2019 - 2<sup>ème</sup> semestre

### Sport et Santé

<b>Les strappings</b> ~ Les méthodes de soins d'urgence ~ Travaux pratiques sur des applications	Formateurs : Albert Cadet et Thomas Mangin - Kinésithérapeutes	Jeudi 17 octobre 18 h 30 – 21 h
<b>Secourisme – PSC1</b> 3 sessions de 7 h 30 au choix – Coût 50 € - 25 € pour 25 ans et moins ~ Les gestes de secours – Programme officiel - Délivrance du diplôme du Ministère de l'Intérieur <b>n.b. le déjeuner est à la charge du stagiaire</b>	Formateur : UFOLEP	Samedi 12 octobre Samedi 16 novembre Samedi 7 décembre 9 h - 12 h et 13 h 30 - 18 h
<b>Secourisme – Remise à niveau</b> Recyclage réservé aux titulaires d'un diplôme récent en secourisme	Coût : 25 € Formateur : UFOLEP	Samedi 23 novembre 9 h – 12 h

### Les outils informatiques

<b>Perfectionnement de WORD 2<sup>ème</sup> niveau sur P.C.</b>	Formateur Alain Barret Informaticien Pour utilisateurs maîtrisant le 1 <sup>er</sup> niveau	Mardi 15 octobre 18 h 30 – 21 h
<b>Perfectionnement de EXCEL 2<sup>ème</sup> niveau sur P.C.</b>	Formateur Alain Barret Informaticien Pour utilisateurs maîtrisant le 1 <sup>er</sup> niveau	Mardi 12 novembre 18 h 30 – 21 h

**n.b.**

La mise en œuvre des sessions de formation demande une préparation rigoureuse surtout de la part des formateurs qui s'appliquent à vous accueillir avec un contenu de qualité et adapté à la majorité des stagiaires.

Aussi, nous vous demandons, autant que possible, de vous inscrire au minimum 7 jours avant la date prévue pour la séance et de respecter votre engagement.

Le nombre limite de 10 stagiaires est fixé pour ce qui concerne les formations en secourisme, les premiers inscrits seront retenus ...

Pour les séances qui demandent l'utilisation d'un ordinateur, le CDOSS peut mettre à disposition quelques P.C., en faire la demande à l'inscription

Les séances de formation se déroulent à la Maison des Sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller  
Détails sur les contenus et inscriptions en ligne sur le site <http://www.sport-savoie.fr> rubrique Formation



## Formations 2019

### Formations à la carte

Vous avez des besoins de formation dans un domaine (initiation – perfectionnement), faites-le nous savoir.

Indiquez-nous la période durant laquelle vous souhaiteriez une prise en charge, nous regrouperions les demandes et nous ferions notre possible pour vous proposer une session adaptée à votre attente.

Espérant pouvoir répondre à vos besoins, nous vous attendons nombreux.

<b>Fiche d'inscription - Formations « à la carte »</b>	
NOM Prénom :	Adresse :
Adresse mail :	Téléphone :
Sujet de la demande :	
Période qui vous serait la plus favorable :	Horaires :
à adresser à : CDOSS Maison des Sports – 90 rue Henri Oreiller – 73000 Chambéry	
<a href="mailto:contact@sport.savoie.fr">contact@sport.savoie.fr</a> Tel : 04 79 85 09 09	