



## PROGRAMME

**2020** 2<sup>ème</sup> semestre

**CDOS**

**SAVOIE**

*Pour dirigeants et cadres techniques, bénévoles et salariés*



Gérer son association	Communiquer	Le Sport/Santé
Le sportif citoyen	Être Educateur	L'Informatique
Formations « à la demande » – délocalisation possible		

### NOUVELLES OFFRES NOUVELLES ORIENTATIONS

Tous les modules sont ouverts à tous les adhérents d'une association sportive.  
Les sessions sont gratuites, hormis celles concernant le secourisme.  
**Bonne lecture des pages suivantes, faites votre choix !**  
Pour plus de détails et pour les inscriptions allez sur le site du CDOSS :

<http://www.sport-savoie.fr> (rubrique Formation)

Maison des Sports - 90, rue Henri Oreiller - 73000 Chambéry

04 79 85 09 09 - mail : [contact@sport-savoie.fr](mailto:contact@sport-savoie.fr) - <http://www.sport-savoie.fr>



**GÉRER SON ASSOCIATION**

<b>La gestion comptable</b> <u>2 séances indissociables</u>	Formateur : Cabinet comptable BDO	Mardi 6 octobre et Mercredi 14 octobre 18 h 30 – 21 h 00
~ Les obligations ~ La technique et les outils ~ Les ressources de l'association	<a href="#">ctrl+click</a>	
<b>La législation et la responsabilité</b>	Formateur : Maître Cataldi avocat	Jeudi 5 novembre 18 h 30 – 21 h 30
~ Les obligations des dirigeants ~ Les conséquences civiles et pénales	<a href="#">ctrl+click</a>	
<b>Les assurances</b>	Formatrice : F. Exertier APAC FOL	
~ Les obligations assurantielles ~ Comment déchiffrer une police d'assurance	<a href="#">ctrl+click</a>	

**POUR UNE COMMUNICATION OPTIMALE**

<b>Pour une communication optimale</b>	Formatrice : Coline Dheyriat – Professionnelle de la communication	Jeudi 19 novembre 18 h 30 – 21 h 30
~ La stratégie de communication ~ Les relations – Les outils ~ Les obligations juridiques ~ Créer, préparer et gérer un événement	<a href="#">ctrl+click</a>	
<b>La gestion d'un événement</b>		
~ Comment créer et gérer un événement		
<b>Les réseaux sociaux – L'Internet</b>	Formateur : Dominique Jean - Dirigeant associatif	Mardi 29 septembre 18 h 30 – 21 h 00
~ Comment ça marche ~ Leur utilisation positive ~ Les dangers	<a href="#">ctrl+click</a>	
<b>CANVA et autres logiciels de communication gratuits sur PC</b>	Formateur : Nicolas Gendreau – Dirigeant associatif	Mardi 24 novembre 18 h 30 – 21 h 00
Affiches – logos – diaporama – images animées – etc ... ~ <u>Nécessité de connaître l'utilisation d'un ordinateur P.C.</u>	<a href="#">ctrl+click</a>	
<b>Power-Point – logiciel de diaporama sur P.C.</b>	Formateur : Georges Lavy – Dirigeant associatif	Mardi 3 novembre 18 h 30 – 21 h 00
~ Comment construire le contenu d'un document destiné à animer une réunion, une assemblée générale, une formation etc...avec la vidéo-projection ~ <u>Nécessité de connaître l'utilisation d'un traitement de texte sur PC</u>	<a href="#">ctrl+click</a>	

**ÊTRE ÉDUCATEUR**

<b>Comment mettre en œuvre une pédagogie attrayante</b>	Formatrice : Emily Lanaud Pédagogue et Préparateur mental	Jeudi 15 octobre 14 h 00 – 16 h 30 ou 19 h 00 – 21 h 30
~ Définir les besoins et s'adapter aux attentes des adhérents ~ Outils et méthodes pour avoir une pédagogie attrayante : communication positive – posture	<a href="#">ctrl+click</a> <b>2 séances au choix</b>	

**SPORT et SANTÉ**

<b>Diététique et alimentation du sportif</b>	Formatrice : Manon Beaud - Diététicienne	Jeudi 01 octobre 18 h 30 – 21 h 00
~ Les considérations fondamentales ~ La prise en compte au quotidien du sportif	<a href="#">ctrl+click</a>	
<b>Les strappings</b>	Formateurs : Albert Cadet et Régis Mecca - Kinésithérapeutes	Jeudi 08 octobre 18 h 30 – 21 h 00
~ Les méthodes de soins d'urgence ~ Travaux pratiques sur des applications	<a href="#">ctrl+click</a>	
<b>Secourisme – PSC1</b> <b>3 sessions de 7h30 au choix</b> – coût 50 €, 25 € pour 25 ans et moins		Samedi 7 novembre Samedi 14 novembre Samedi 12 décembre 9 h 00 – 12 h 00 et 13 h 30 – 18 h 00
~ Les gestes de secours – Programme officiel - Délivrance du diplôme du Ministère de l'Intérieur <u>n.b. le déjeuner est à la charge du stagiaire</u>	Formateur : UFOLEP <a href="#">ctrl+click</a>	
<b>Secourisme – Remise à niveau</b> Coût : 25 €	Formateur : UFOLEP	Samedi 28 novembre 9 h 00 – 12 h 00
Recyclage réservé aux titulaires d'un diplôme récent en secourisme	<a href="#">ctrl+click</a>	
<b>Le dopage et les addictions dans le sport</b>	Formateurs : Association Pélican et J.M. Garrel dirigeant associatif	Jeudi 3 décembre 18 h 30 – 21 h 00
Prévention, surveillance, conduite à tenir devant des cas avérés	<a href="#">ctrl+click</a>	



**PROGRAMME 2020**

**2<sup>ème</sup> semestre**

## **BUREAUTIQUE - Les outils informatiques**

<b>Le logiciel EXCEL 1<sup>er</sup> niveau sur P.C.</b> ~ Découverte et familiarisation avec le tableur – les calculs – les bases de données	Formateur : Alain Barret Informaticien <a href="#">ctrl+click</a>	Mardi 17 novembre 18 h 30 – 20 h 30
<b>Perfectionnement de WORD 2<sup>ème</sup> niveau sur P.C.</b> <u>Pour utilisateurs familiarisés avec le traitement de texte</u>	Formateur Alain Barret Informaticien <a href="#">ctrl+click</a>	Mardi 13 octobre 18 h 30 – 20 h 30

## **VIE ASSOCIATIVE - Pour un comportement citoyen**

<b>La prévention des violences sexuelles dans les clubs</b> ~ La prévention ~ Que faire devant un cas avéré ?	Formateurs : Psychologue – Médecin – Juriste - Témoins <a href="#">ctrl+click</a>	Judi 26 novembre 18 h 30 – 21 h 00
<b>Le Développement Durable</b> ~ La démarche dans une association ~ La méthodologie de mise en œuvre ~ Les thématiques concernées	Formatrices : Elodie Martin CDOSS et Nathalie Berger DDCSPP <a href="#">ctrl+click</a>	Mardi 8 décembre 18 h 30 – 21 h 30
<b>L'accueil de personnes en situation de handicap Label « pour un sport ensemble »</b> ~ Sensibilisation aux différents types de handicaps : Physiques, mentaux et psychiques ~ Bonnes pratiques – Echanges n.b. le déjeuner est organisé et pris en charge par le CDOSS	Formateurs : CDOSS, Comités départementaux Handisport et Sport adapté <a href="#">ctrl+click</a>	Samedi 14 novembre 09 h 00 – 17 h 00

Les séances de formation se déroulent à la Maison des Sports de Chambéry – 90 rue Henri Oreiller  
Détails sur les contenus : [ctrl+click](#) - Inscriptions en ligne sur le site <http://www.sport-savoie.fr> rubrique Formation

## **Formations « à la demande »**

Vous avez des besoins de formation dans un domaine (initiation – perfectionnement) et non prévu dans le programme établi, faites-le nous savoir.

Indiquez-nous la période durant laquelle vous souhaiteriez une prise en charge, nous regrouperions les demandes et nous ferions notre possible pour vous proposer une session adaptée à votre attente et dans un lieu éventuellement hors Chambéry.

Espérant pouvoir répondre à vos besoins, nous vous attendons nombreux

Adressez vos demandes à :

CDOSS Maison des Sports – 90 rue Henri Oreiller – 73000 Chambéry

[contact@sport-savoie.fr](mailto:contact@sport-savoie.fr) 04 79 85 09 09

**n.b.**

La mise en œuvre des sessions de formation demande une préparation rigoureuse, surtout de la part des formateurs qui s'appliquent à vous accueillir avec un contenu de qualité et adapté à la majorité des stagiaires.

Aussi, nous vous demandons, autant que possible, de vous inscrire, au minimum 7 jours avant la date prévue pour la séance et de respecter votre engagement.

Le nombre limite de 10 stagiaires est fixé pour ce qui concerne les formations en secourisme, les premiers inscrits seront retenus ...

Pour les séances qui demandent l'utilisation d'un ordinateur, le CDOSS peut mettre à disposition quelques P.C., en faire la demande à l'inscription.